

薬園台リハビリテーション病院の方針 ～向き合うのはあなたの人生～

Rehabilitation Policy

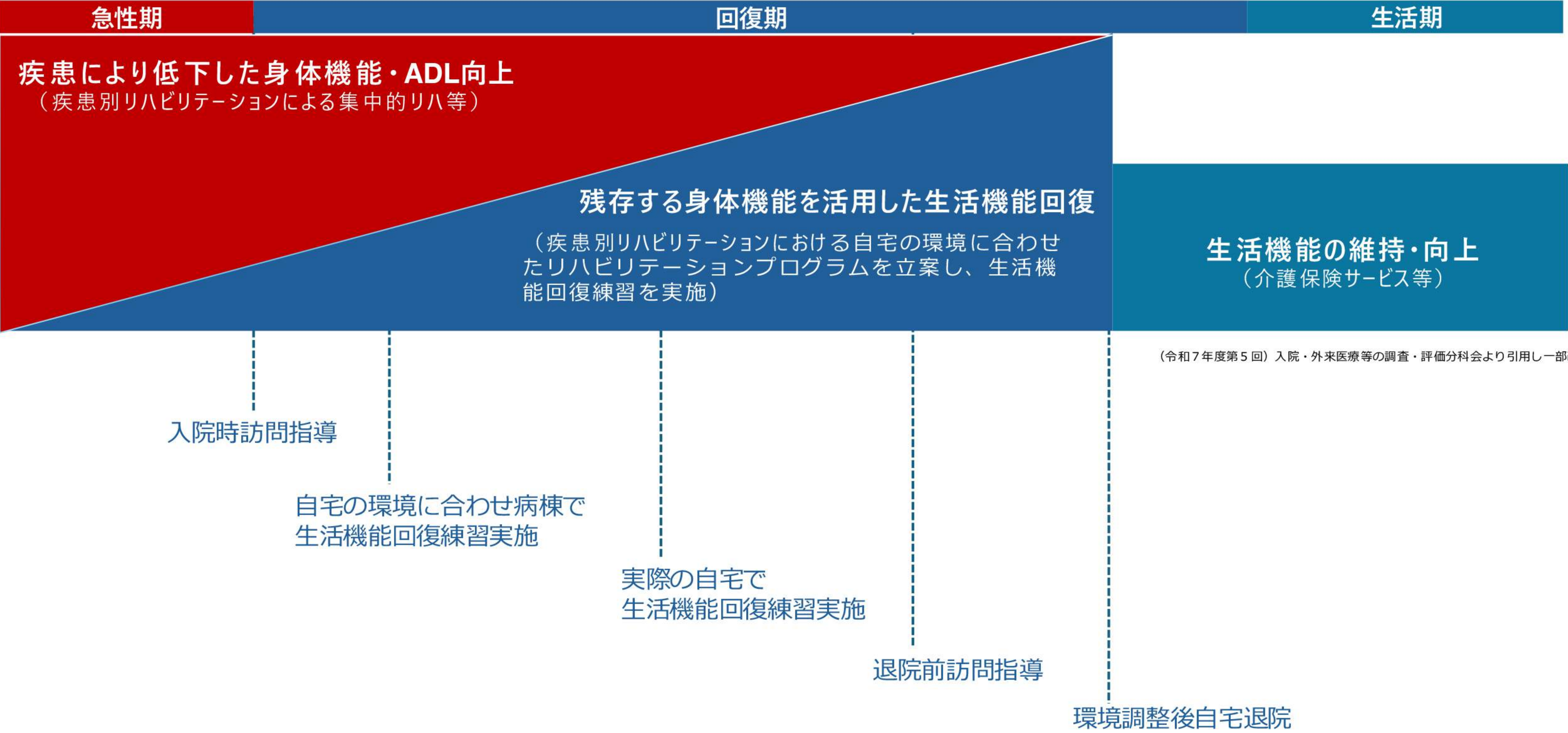
① 早期より入院時訪問指導実施し、自宅の環境に合わせたリハビリテーションプログラム立案し退院計画を実施

Rehabilitation Policy

② 身体機能の回復や廃用症候群の予防だけでなく、退院後の生活を見据えた生活機能の回復を介入できる様に支援

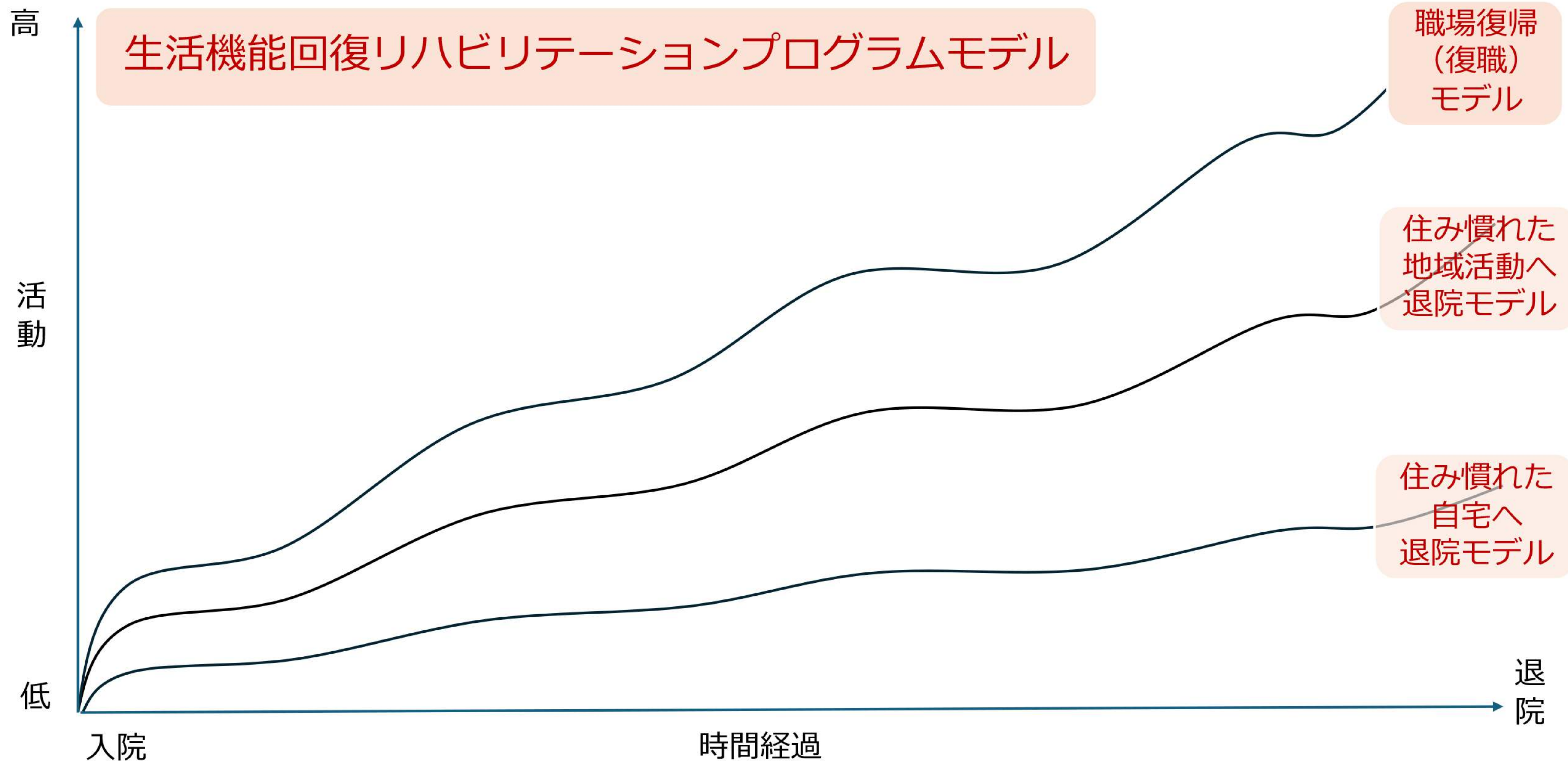
Rehabilitation Policy

③ 社会復帰のための院外でのリハビリテーションは重要だと考え、院外で生活機能回復練習を積極的に実施



入院時より退院後の環境に合わせたリハビリテーションプログラム立案

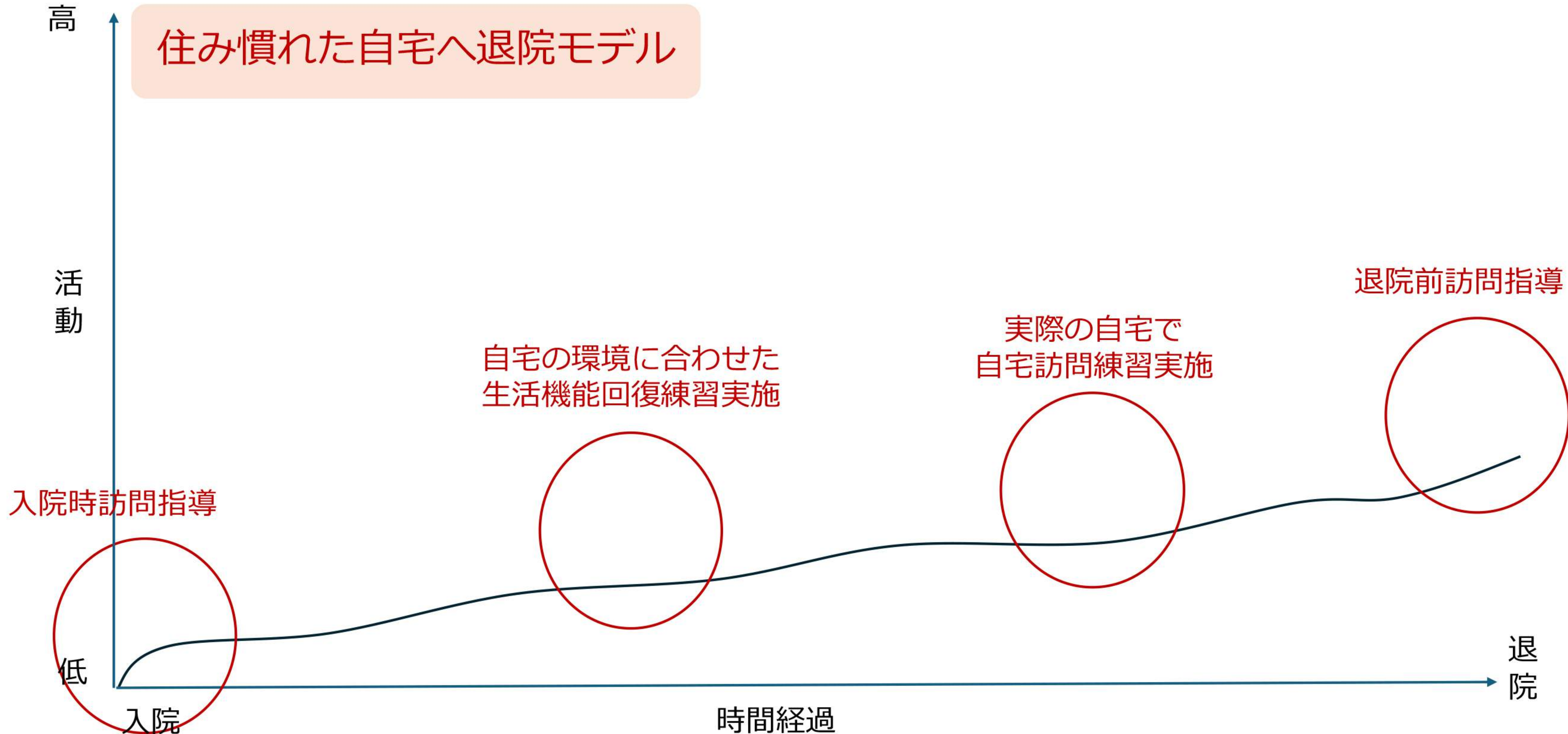
早期に入院時訪問指導を実施し退院後の環境に合わせたリハビリテーションプログラム立案し実施していきます



入院時より退院後の環境に合わせたリハビリテーションプログラム立案

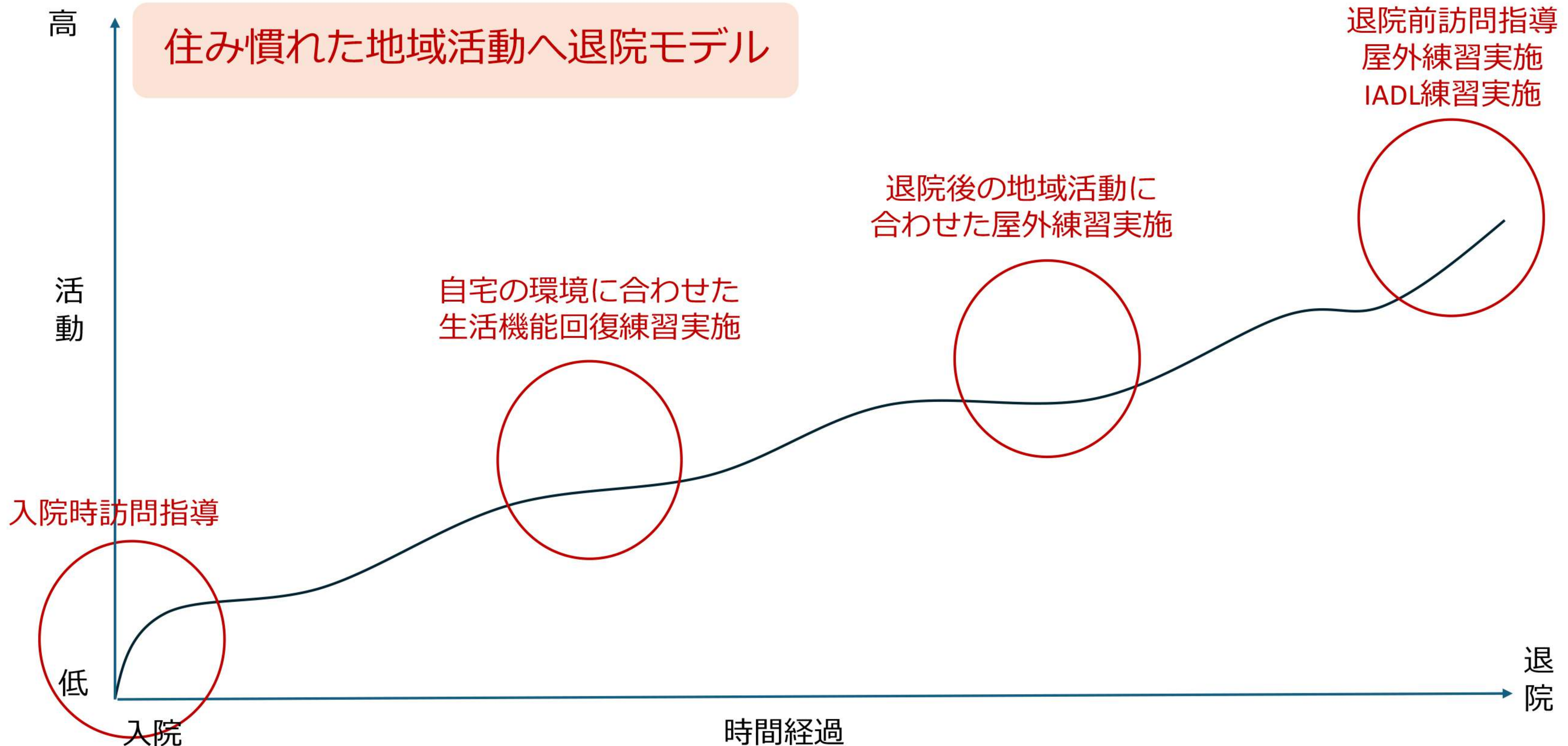
早期に入院時訪問指導を実施し退院後の環境に合わせたリハビリテーションプログラム立案し実施していきます

住み慣れた自宅へ退院モデル



入院時より退院後の環境に合わせたリハビリテーションプログラム立案

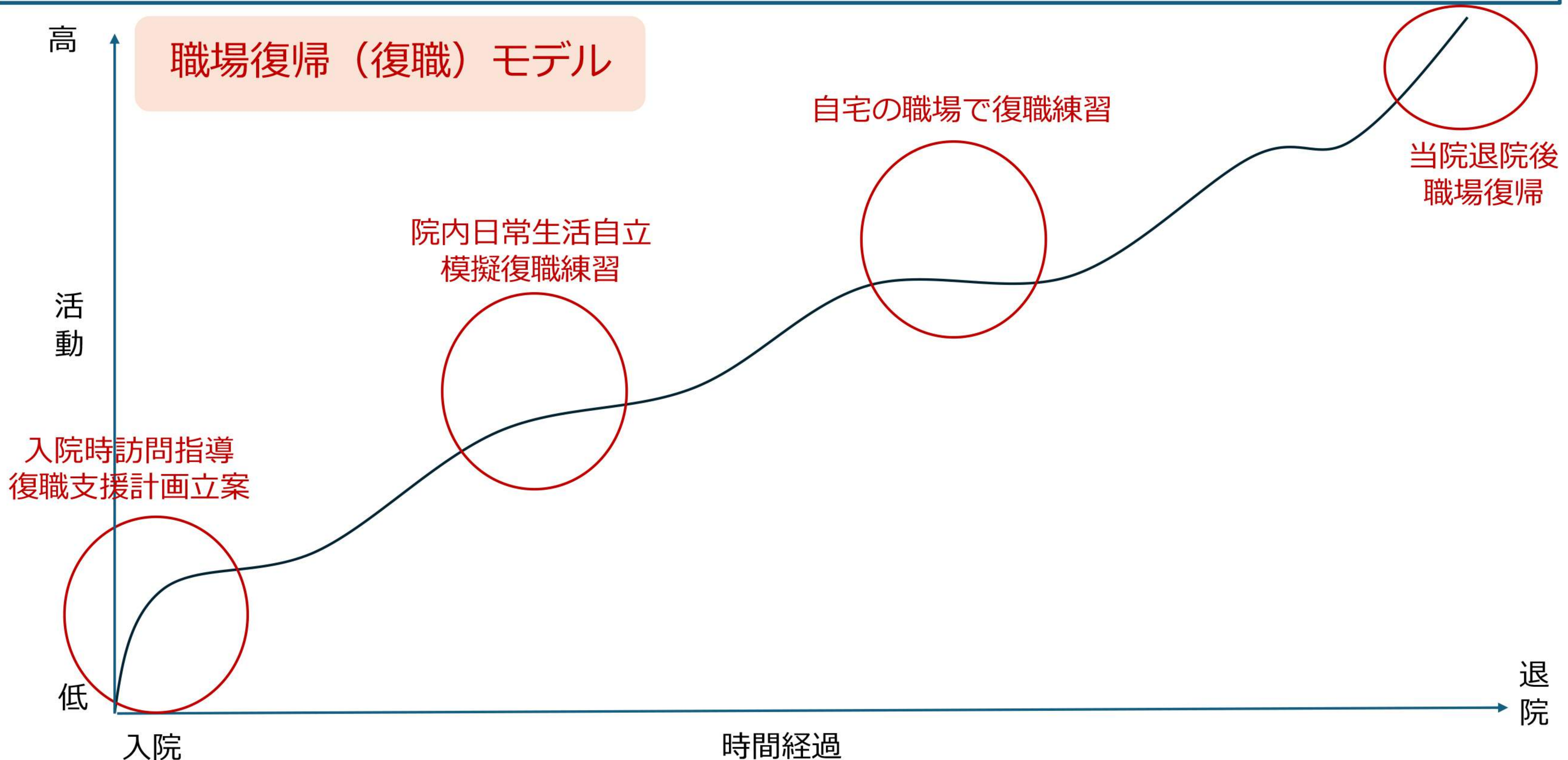
早期に入院時訪問指導を実施し退院後の環境に合わせたリハビリテーションプログラム立案し実施していきます



入院時より退院後の環境に合わせたリハビリテーションプログラム立案

早期に入院時訪問指導を実施し退院後の環境に合わせたリハビリテーションプログラム立案し実施していきます

職場復帰（復職）モデル





薬園台リハビリテーション病院における 早期家屋調査の5つの理由

患者様のスムーズな在宅復帰を実現するために、なぜ早い段階での家屋調査が重要なのかを解説します。



実践的なリハビリ計画

自宅環境に合わせた具体的で効果的な目標を設定できます。



多職種連携の強化

具体的な家屋情報でチームの共通認識を形成します。



環境整備の早期準備

住宅改修や福祉用具選定に十分な時間を確保できます。



患者様・ご家族の安心

「家に帰れる」という具体的なイメージで不安を軽減します。



スムーズな退院連携

切れ目のないサポートで円滑な在宅復帰を実現します。

生活機能回復練習（屋外歩行練習）介入の例



歩道歩行練習



踏切歩行練習



横断歩道練習



エスカレータ練習



自転車練習



屋外車椅子練習

屋外歩行練習に関わるリハビリテーションプログラム内容（例）

- | | | |
|---------------|----------|----------|
| ①歩道歩行練習 | ⑤自転車練習 | ⑨傘さし歩行練習 |
| ②横断歩道歩行練習 | ⑥屋外車椅子練習 | ⑩歩行耐久性練習 |
| ③エスカレータ昇降動作練習 | ⑦坂道歩行練習 | ⑪バランス練習 |
| ④踏切歩行練習 | ⑧不整地歩行練習 | ⑫注意機能練習 |

生活機能回復練習（買い物練習）介入の例



店内歩行練習



商品を選択する練習



支払い練習（計算練習・コミュニケーション練習）



袋詰め練習

買い物練習に関わるリハビリテーションプログラム内容（例）

- | | | |
|-----------|------------|--------------|
| ①商品の支払い練習 | ⑤外食練習 | ⑨コミュニケーション練習 |
| ②屋外歩行練習 | ⑥店内歩行練習 | ⑩読解練習 |
| ③調理練習 | ⑦商品を選択する練習 | ⑪計算練習 |
| ④袋詰め練習 | ⑧荷物を持つ練習 | ⑫注意機能練習 |

生活機能回復練習（公共交通機関練習）介入の例



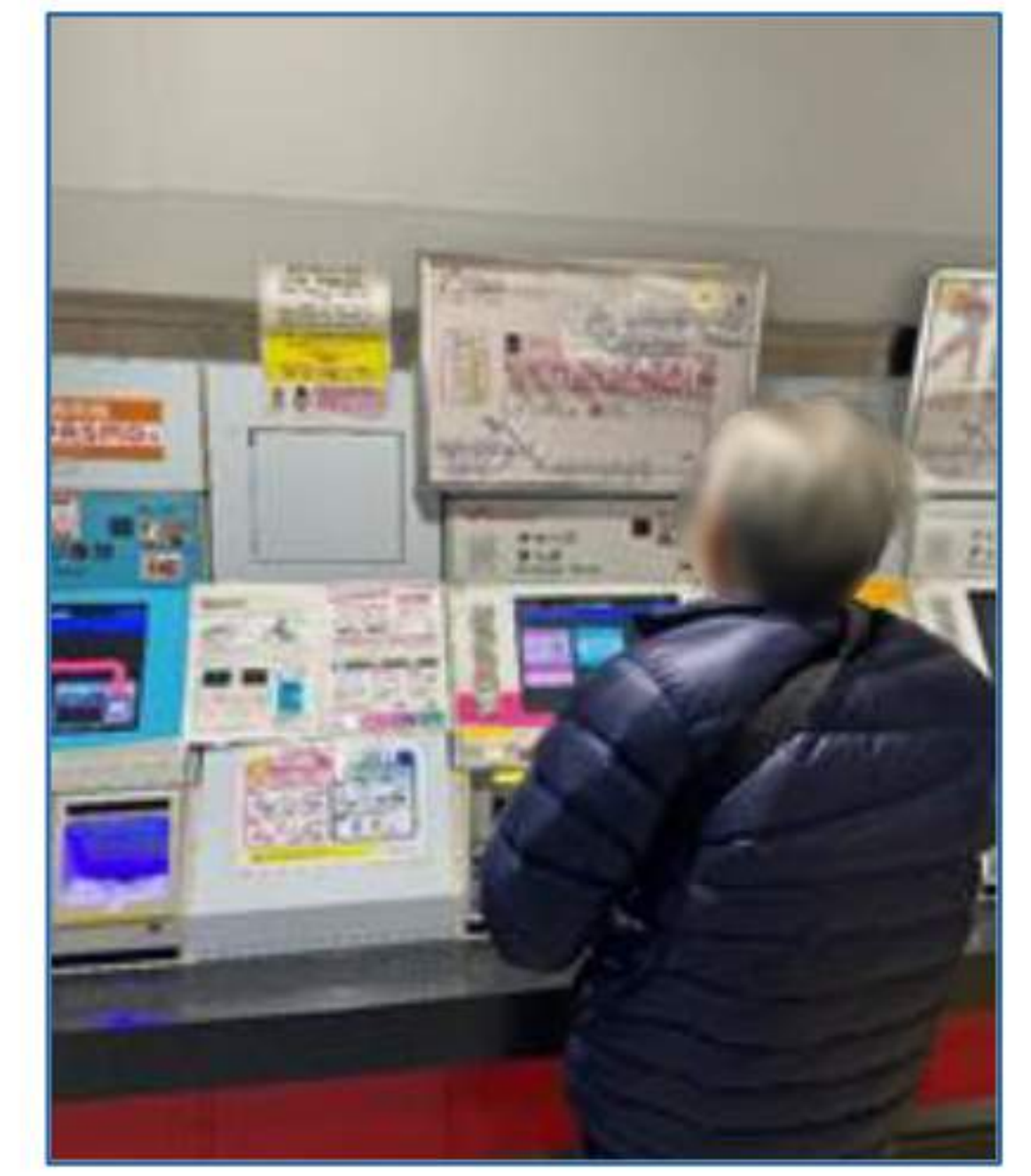
バス・電車乗車練習



エレベーター練習



電車乗り換え練習



駅の支払い練習

公共交通機関練習に関わるリハビリテーションプログラム内容（例）

- | | | |
|--------------|--------------|------------|
| ① エスカレータ乗車練習 | ⑤ エレベーター操作練習 | ⑨ 横断歩道練習 |
| ② 駅構内階段練習 | ⑥ 駅の支払い練習 | ⑩ 屋外歩行練習 |
| ③ 電車乗り換え練習 | ⑦ バス乗車練習 | ⑪ 雨天時の歩行練習 |
| ④ 金銭管理練習 | ⑧ バス乗り換え練習 | ⑫ 坂道歩行練習 |

生活機能回復練習（家事動作練習）介入の例



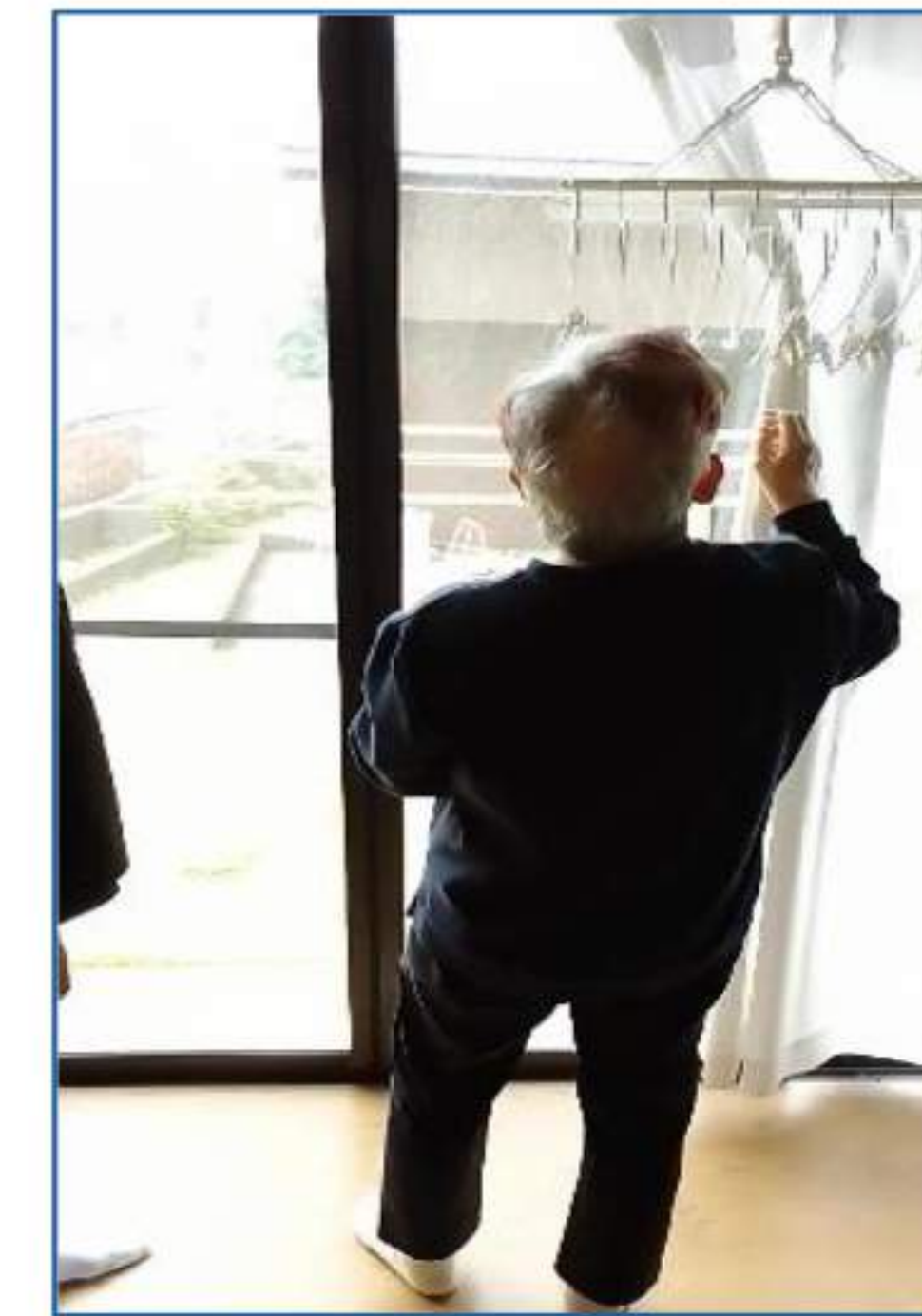
掃除機掃除練習



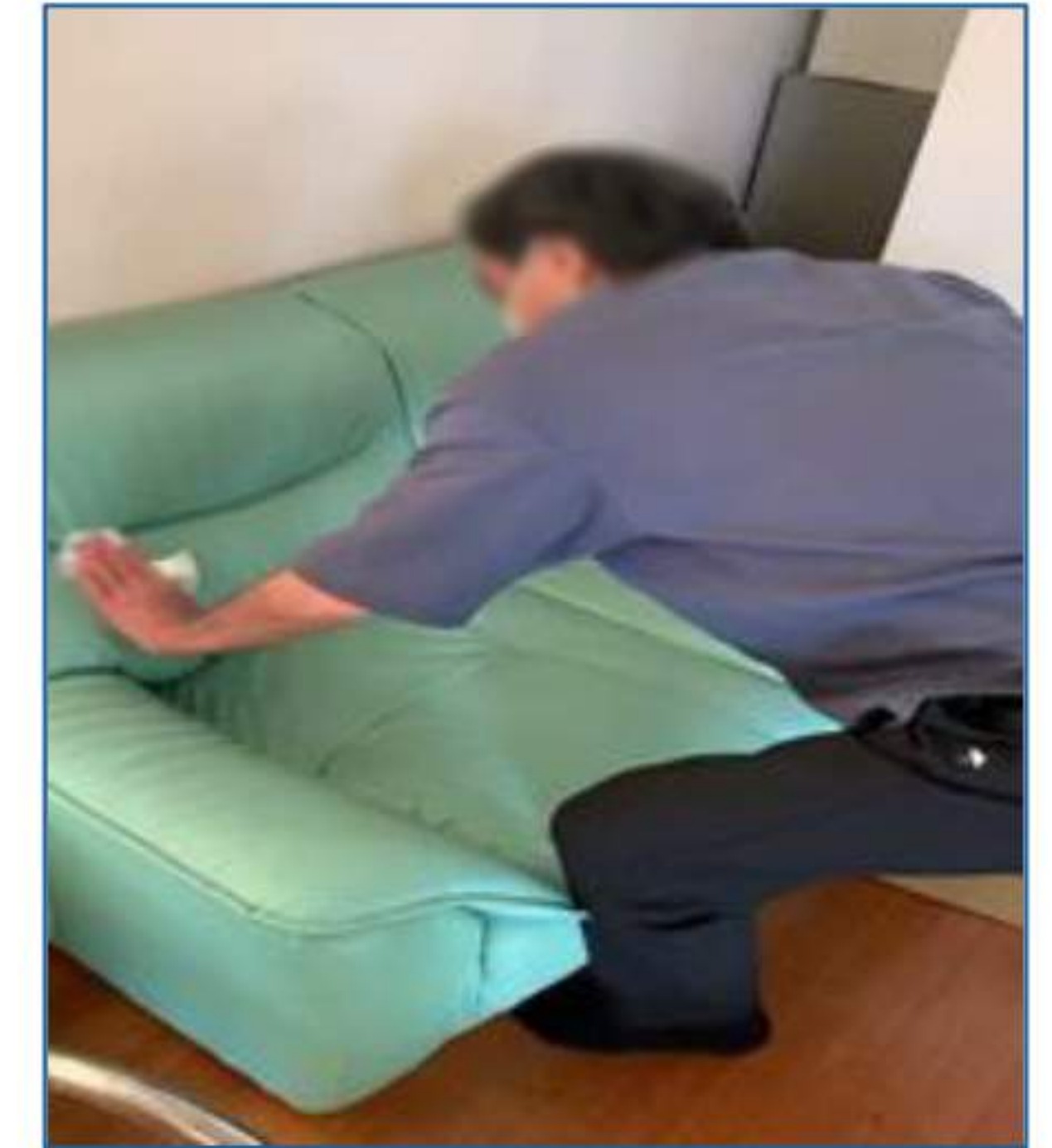
皿洗い練習



洗濯練習



洗濯干し練習



拭き掃除練習

家事動作練習に関わるリハビリテーションプログラム内容（例）

- | | | |
|-----------|----------|------------|
| ①皿洗い練習 | ⑤トイレ掃除練習 | ⑨ATM金銭管理練習 |
| ②掃除機で掃除練習 | ⑥浴槽掃除練習 | ⑩屋外歩行練習 |
| ③拭き掃除練習 | ⑦庭の手入れ練習 | ⑪調理練習 |
| ④洗濯干し練習 | ⑧買い物練習 | ⑫掃除練習 |

生活機能回復練習（調理練習）介入の例



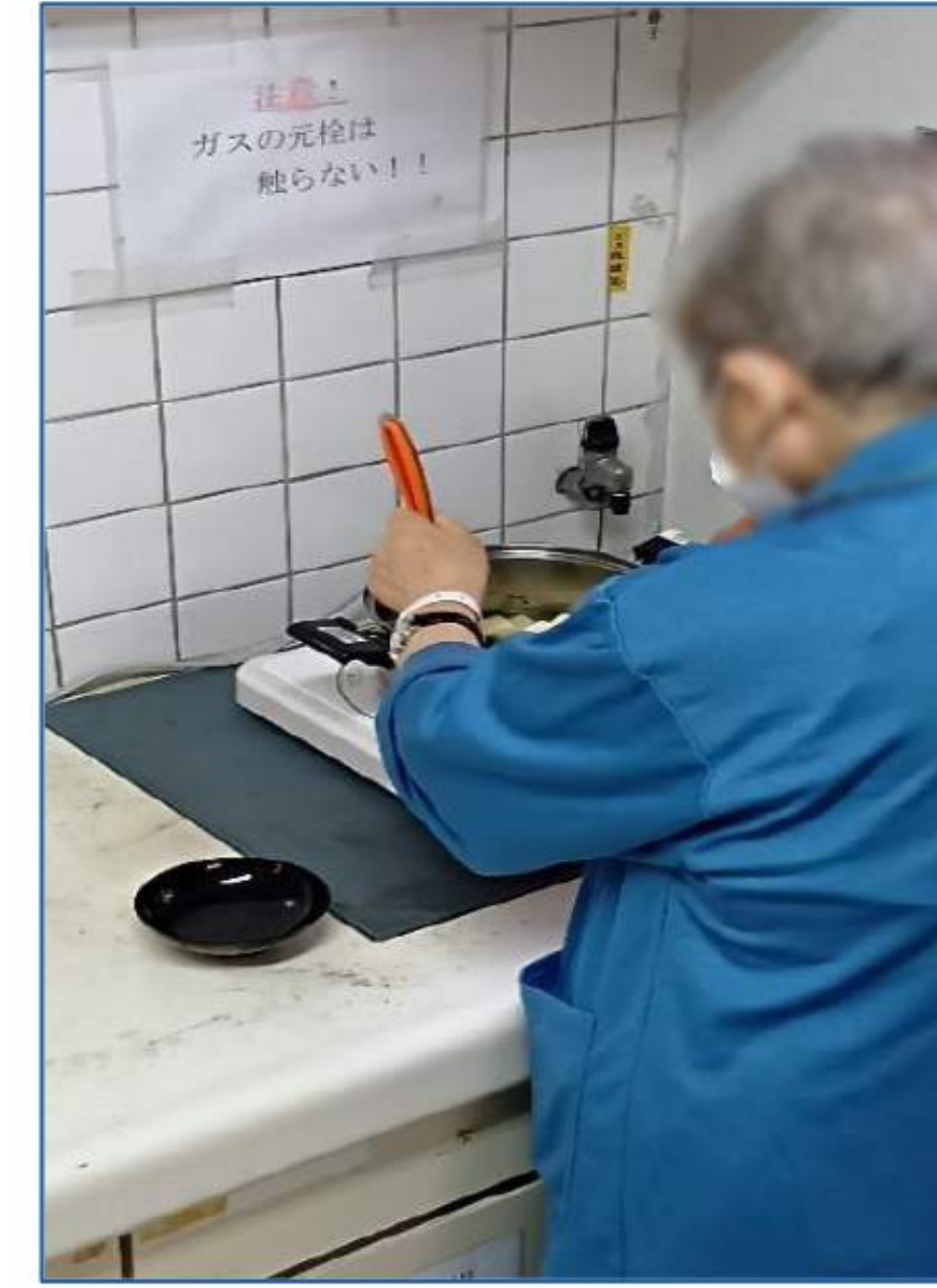
献立を考える練習



具材を切る練習



具材を炒める練習



具材を煮込む練習



適正に盛り付ける練習

調理練習に関わるリハビリテーションプログラム内容（例）

- ①献立を考える練習
- ②調理の段取り練習
- ③調理の注意機能練習

- ④具材を切る練習
- ⑤具材を煮る練習
- ⑥具材を炒める練習

- ⑦適正に盛り付ける練習
- ⑧注意機能練習
- ⑨コミュニケーション練習

生活機能回復練習（模擬復職練習）介入の例



脚立操作練習



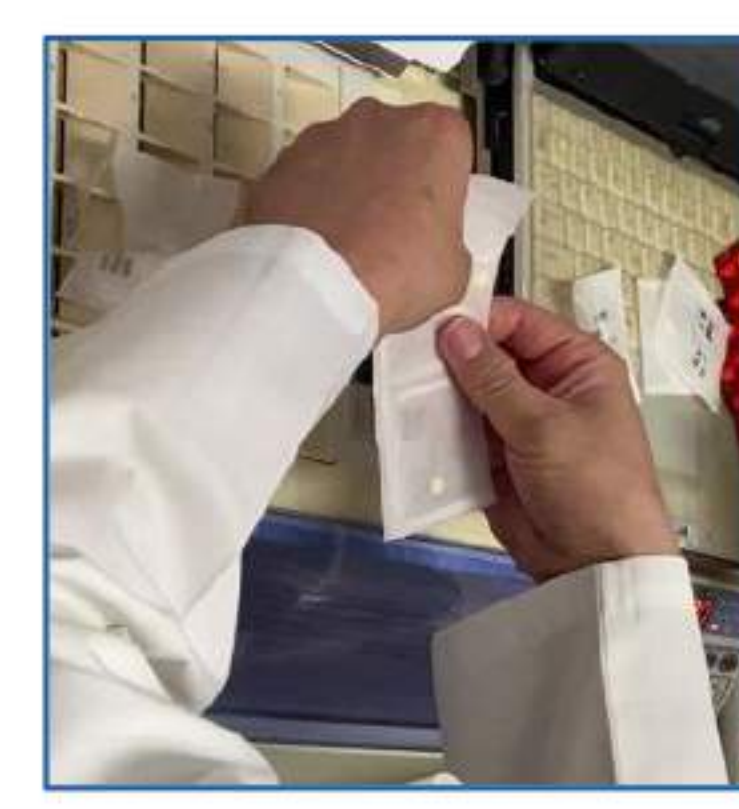
塗装練習



木工練習



復職に向けて清掃練習



実際の調剤室で薬剤業務の模擬復職練習

模擬復職練習に関わるリハビリテーションプログラム内容（例）

復職リハビリテーションプログラムは個別性が高いため実際場面を想定した模擬練習を院内で実施

生活機能回復練習（復職練習）介入の例



作業準備練習



車の乗車練習



オフィスで事務作業練習



工場勤務作業練習



復職練習に関わるリハビリテーションプログラム内容（例）

復職リハビリテーションプログラムは個別性が高いため職場復帰のための院外練習を実施

生活機能回復練習（自宅訪問練習）介入の例



自宅階段練習



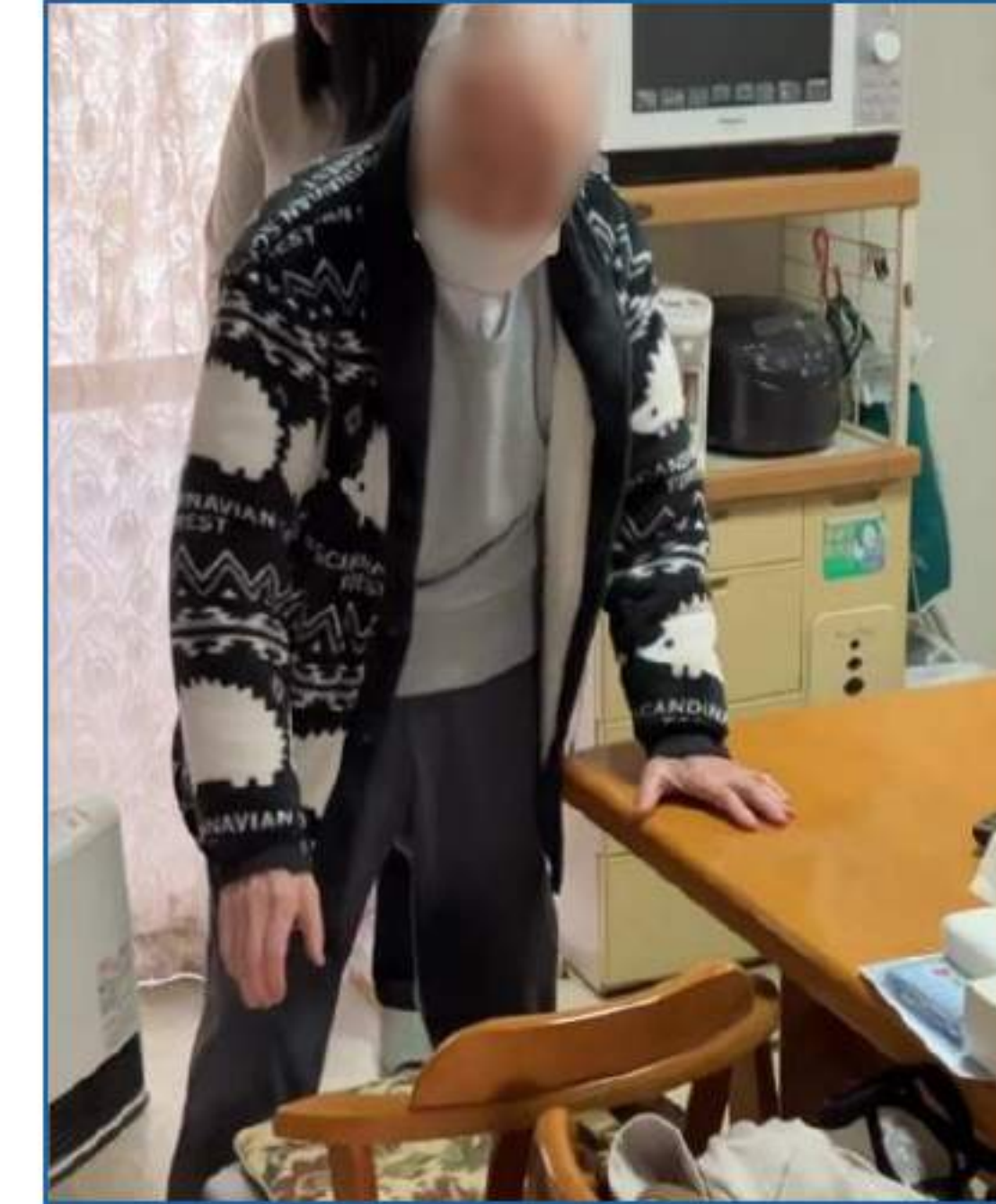
布団床上練習



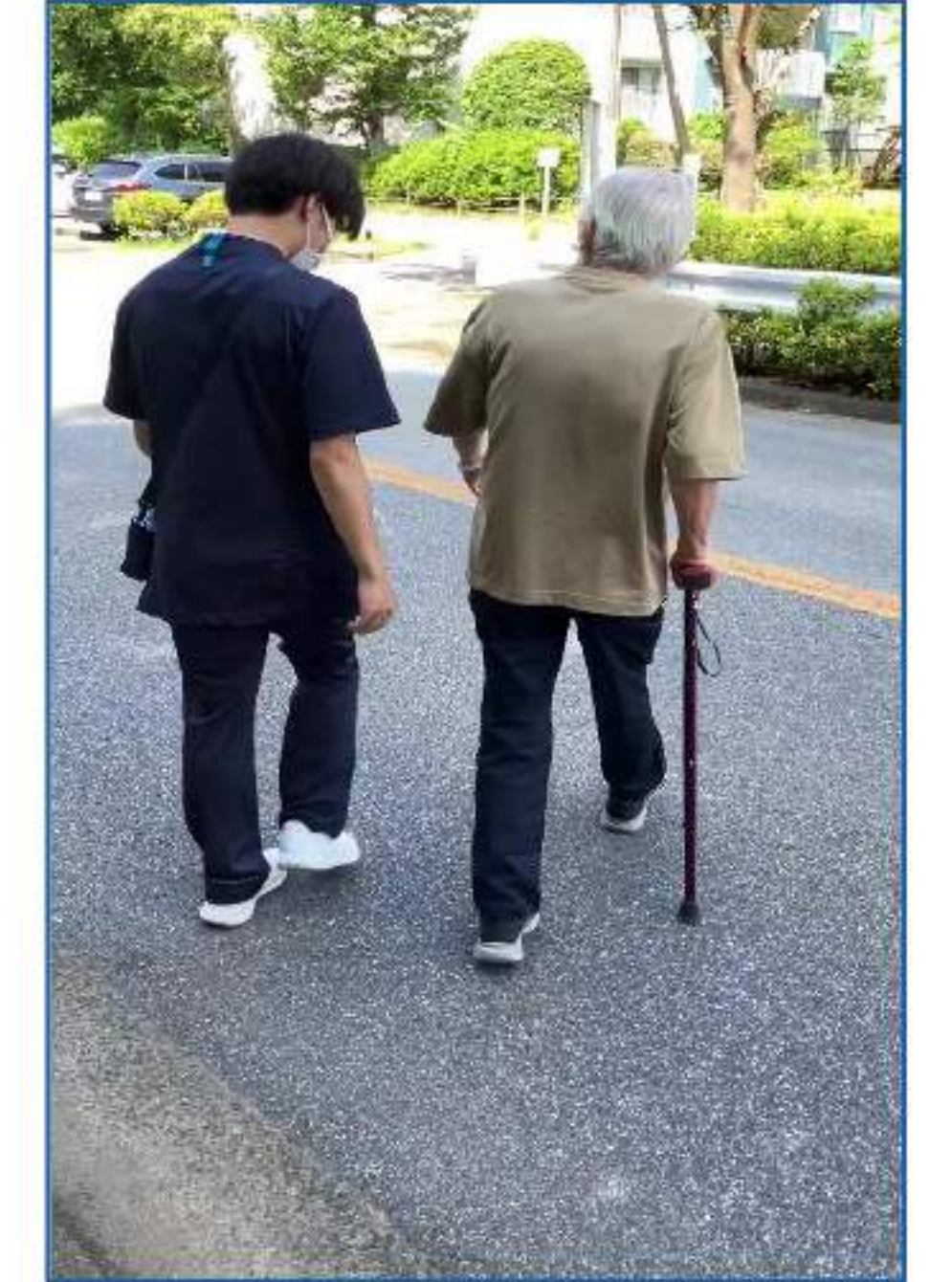
玄関開閉練習



掃除練習



つたい歩き練習



道路遮断練習



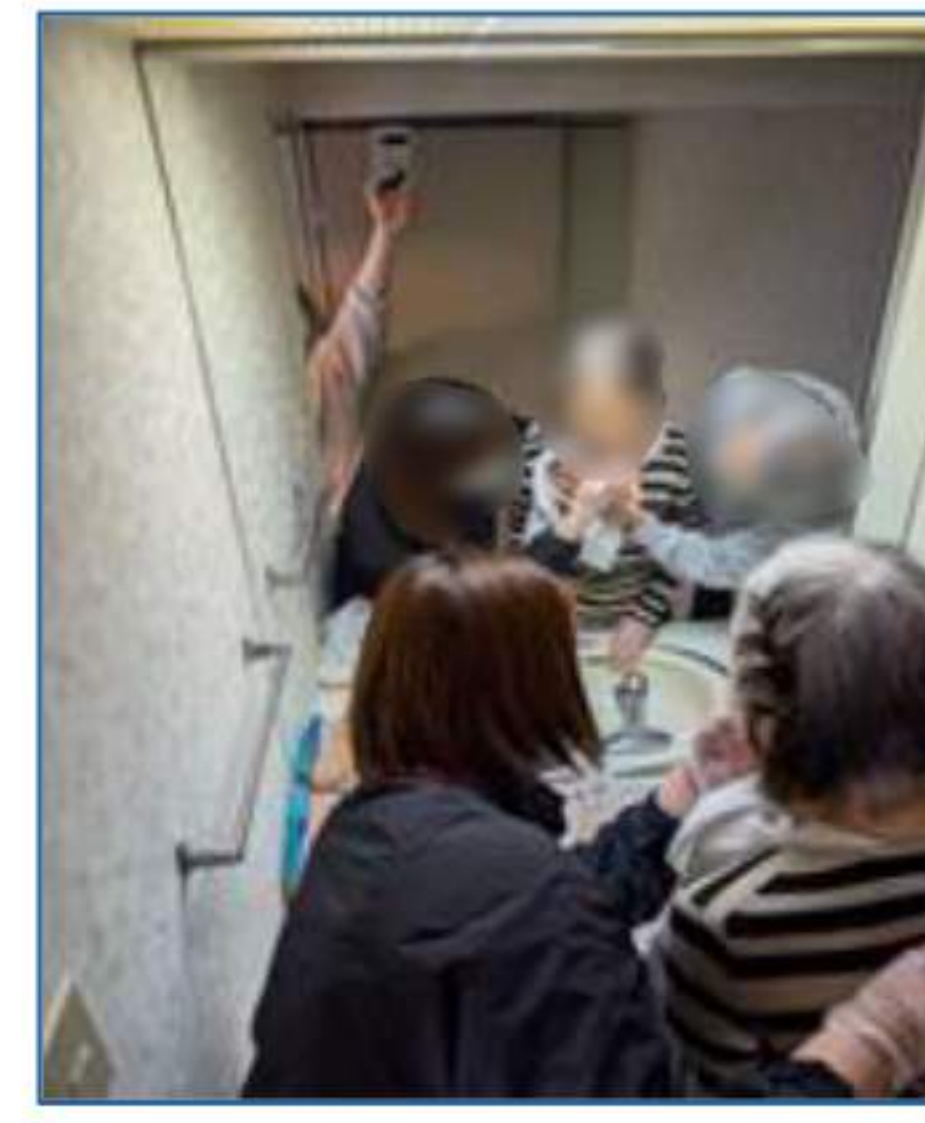
洗濯練習



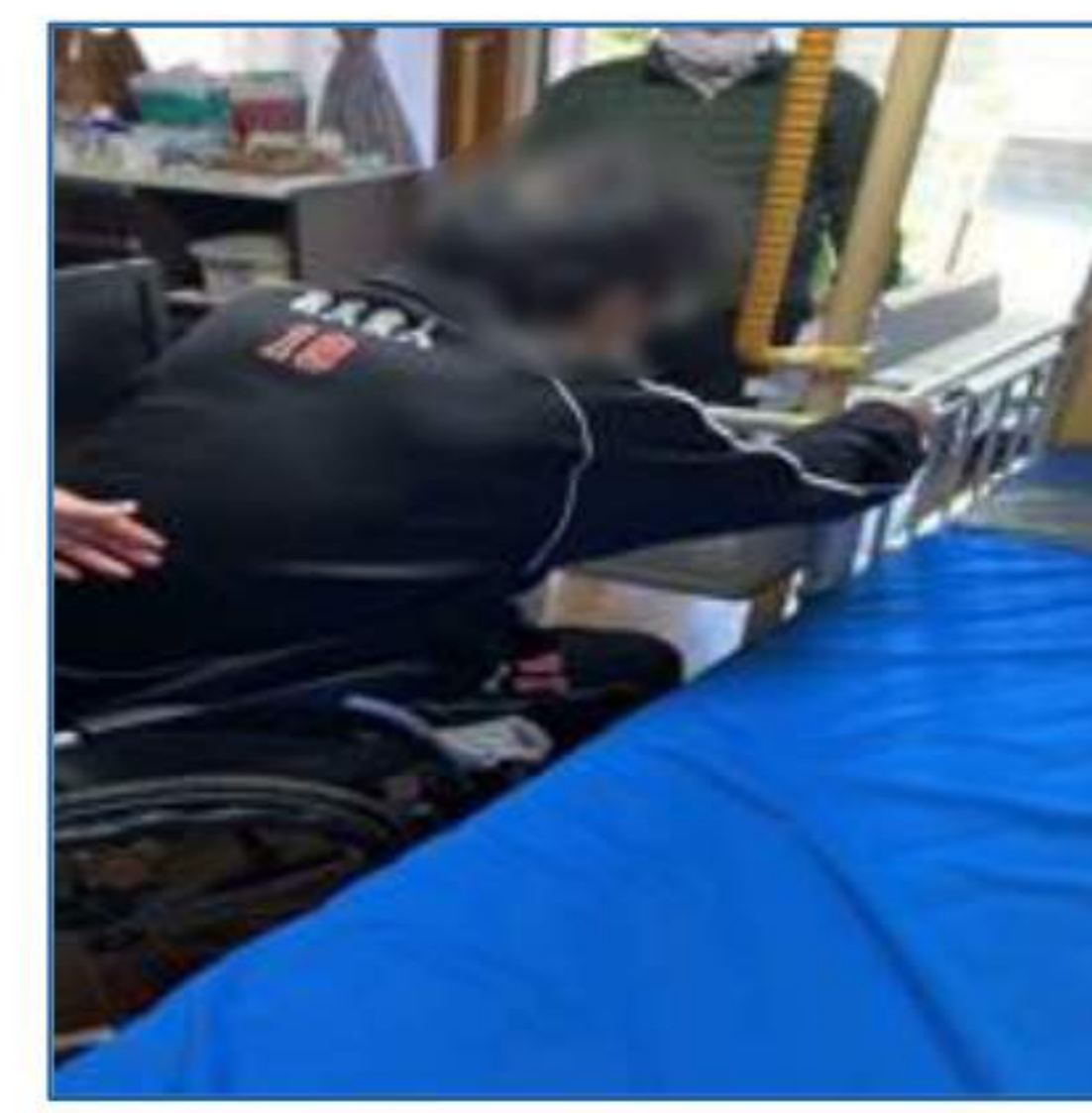
車椅子導線



模擬入浴練習



口腔ケア練習



ベッド移乗練習

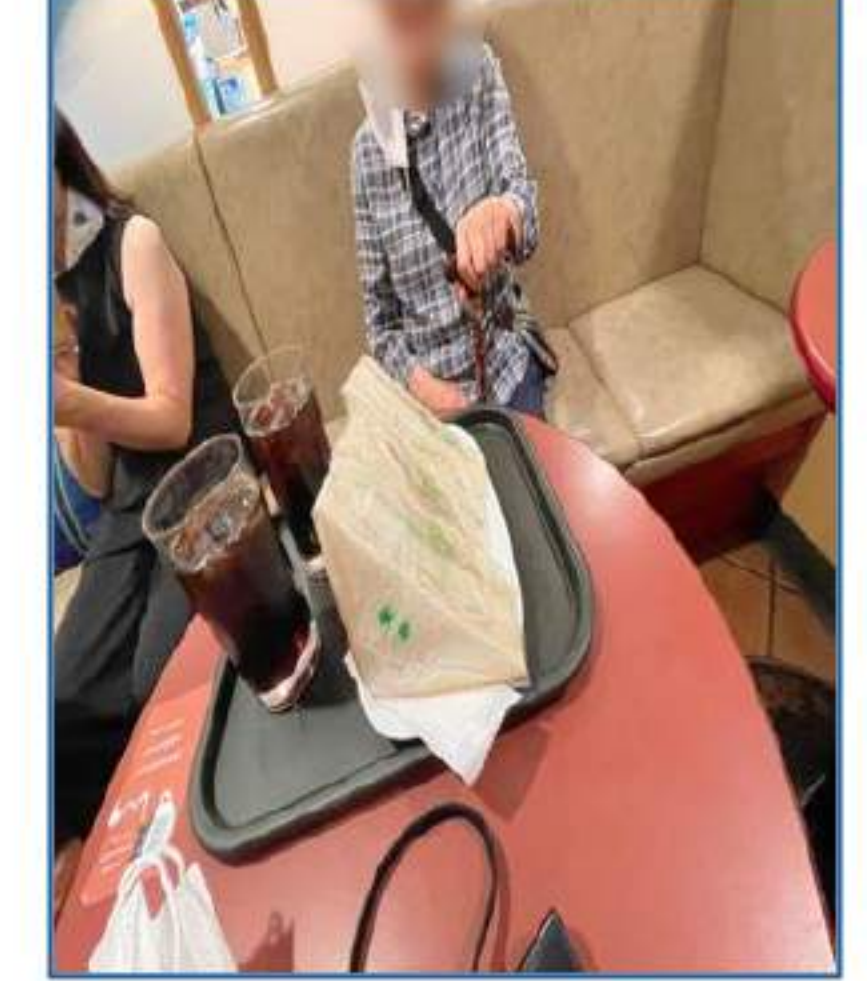


環境調整

生活機能回復練習（地域活動練習）介入の例



床屋まで外出練習し散髪してもらう



外食練習



デパートでショッピング（寝具決め）



犬散歩練習



免許再取得で免許センターまで外出